

**28 июня — 28 июля**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# НИКТО НЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ



## **ЦЕЛЬ ВЫСТАВКИ:**

Информировать родителей, детей, педагогов и других специалистов об основных направлениях профилактики физического, сексуального и психологического насилия в отношении детей.



В Свердловской области  
выросло количество  
преступлений,  
совершенных против половой  
неприкосновенности  
несовершеннолетних:

2014 ГОД

619

2018 ГОД

856

заведенных уголовных дел

**МЫ ХОТИМ ПОМОЧЬ**

*предотвратить ситуацию насилия, в которой может оказаться каждый ребенок.*

**МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ДЕТИ ЗНАЛИ И ПРИМЕНЯЛИ**

*правила безопасности, чувствовали границы тела и умели сами их защищать.*

**МЫ ОЧЕНЬ ХОТИМ, ЧТОБЫ РОДИТЕЛИ СМОТЛИ**

*научить этому детей, исходя из своих ценностей, ценностей своей семьи.*

**НИКТО НЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ, А ВЫ НАЧНИТЕ!**



«ОБЪЕДИНЯЯ УСИЛИЯ ПРОТИВ СЕКСУАЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЕТЕЙ»

Комиксы Константин Дубков



до 3 лет

# НАУЧИТЕ РЕБЕНКА НЕ ТЕРЯТЬСЯ И ГОВОРИТЬ ТВЕРДОЕ «НЕТ!» НЕЗНАКОМЦАМ



Малыш почти всегда находится под присмотром родителей. Основная опасность, которой он подвергается в этом возрасте, - это потеря родительского контроля и защиты.



Научите ребенка «НЕ ТЕРЯТЬСЯ»!

Помогите ему начать выстраивать личные границы!



Личные границы - это границы нашего психологического мира. Они отделяют наш мир от мира другого человека. Правильно выстроенные границы дают душевное равновесие, исключают манипуляции, становятся источником сил и энергии.



Для ребенка правильно выстроенные границы - это его внутренний дом, в который никто не занесет чужую «грязь» или мусор.

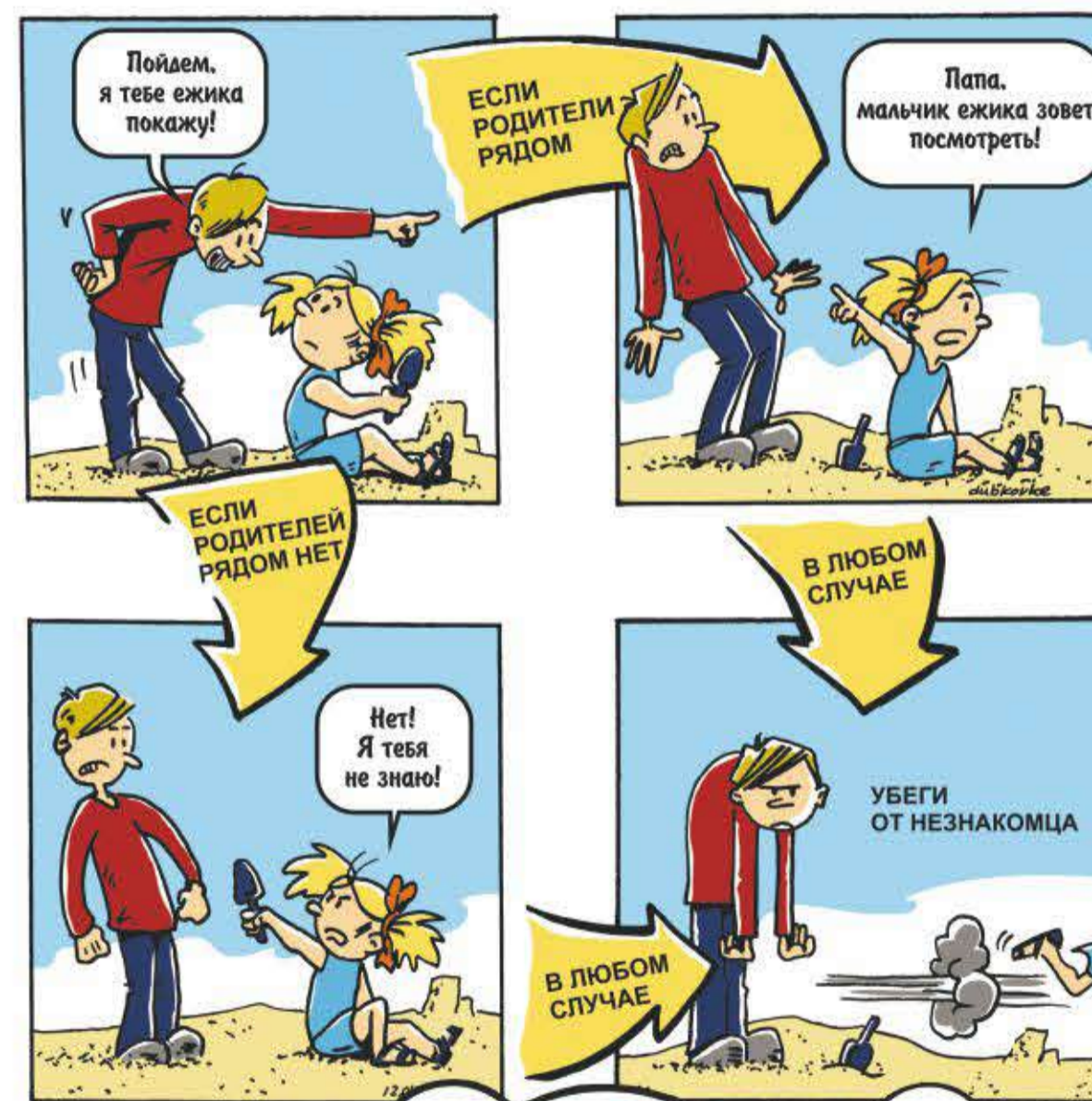
## Я ЗНАЮ, КАК МЕНЯ ЗОВУТ И ГДЕ Я ЖИВУ



Родителю:  
Здесь и сейчас проиграйте с ребенком эту ситуацию

Ребенку:  
А ты можешь рассказать о себе?

## ТВЕРДОЕ «НЕТ» НЕЗНАКОМЦУ

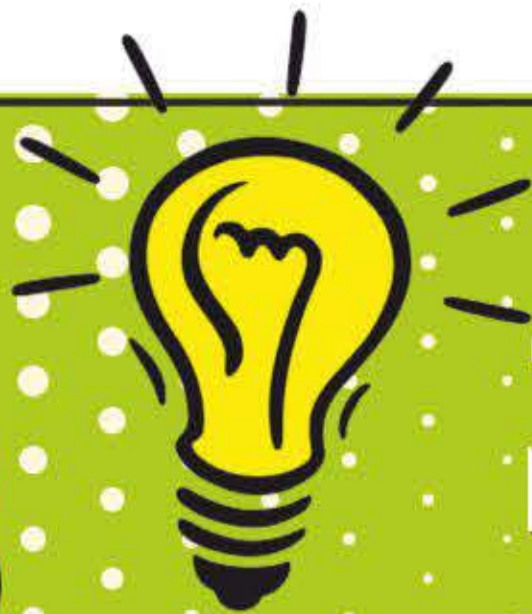


Родителю:  
Попробуйте прямо сейчас проиграть с ребенком:  
«Какие твердые предметы ты знаешь?  
Скажи НЕТ как камень,  
Как металл, Как лед!»

Ребенку:  
А ты умеешь говорить твердое НЕТ?



до **3** лет



# ЛАЙФХАКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Простые правила безопасности ребенка

**3-7** лет

Помогите ребенку выучить **свое имя, фамилию и адрес наизусть.**

Позаботьтесь о безопасности ребенка: если вы находитесь с малышом за пределами дома, в местах скопления людей — **положите свою визитку (номер телефона) ему в карман.**

Перед выходом из дома сделайте **актуальное фото ребенка.**

Объясните ребенку, что у него есть право говорить «нет» прикосновениям, которые его смущают или неприятны. **Даже если они исходят от близкого и любимого человека. И он имеет право сказать «нет» дискомфортным прикосновениям.**

**Родители и дети должны спать отдельно.** Даже если родителям приходится спать с детьми в одной постели, то обязательно все должны быть одетыми и под разными одеялами. Все остальные случаи — это нарушение границ ребенка. Они могут отрицательно сказаться на его психическом развитии.

*Ребенок, обращаясь за помощью, чувствует и стыд, и вину. **Ему помогут ваша открытость и понимание.** Если ребенок начал рассказывать о том, что произошло за день — внимательно выслушайте его, поддержите!*

Поговорите с малышом о границах тела.

Расскажите, что чужие люди не должны прикасаться к нему в области нижнего белья. **Дайте понять, какие прикосновения других людей возможны, а какие недопустимы. Объясните ребенку, что другие люди не должны касаться его в тех местах, которые закрыты нижним бельем.**

Когда родители или медики совершают действия с ребенком, связанные с уходом, они **должны предупредить его о прикосновении в зоне нижнего белья («Можно я...»)**

Если кто-то касается ребенка так, что это ему не нравится, **ребенок имеет право сказать «нет» даже близкому и любимому человеку.**

Некоторым детям трудно сказать «нет» в корректной форме приятелям или старшим взрослым. В такой ситуации предложите ребенку выйти из комнаты под любым предлогом (например, «Я хочу в туалет»). **Когда ребенок выйдет, пусть сразу обратится за помощью к значимому взрослому!** Объясните ребенку, что родители не станут его ругать, помогут разобраться и обязательно защитят!

Ребенок обращается за помощью тогда, когда понимает, что его услышат! И не отвергнут. **Учитесь правильно реагировать на его поступки и проступки. Если ваш ребенок рассказывает о том, что совершил что-то неправильное, выслушивайте, не срывайтесь, не поддавайтесь эмоциям, ни в коем случае не шутите над ним — следите за своей реакцией!** В противном случае, в следующий раз он может не прийти.

*Будьте надежной опорой своему ребенку. Тогда он сможет рассчитывать на вашу поддержку и обратится за помощью в сложной ситуации.*



3-7 лет

# ОБЕРЕГАЙТЕ ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ ДЕТЕЙ

Существует мнение, что детям в первую очередь следует опасаться незнакомцев. Как показывает статистика, это не так.

В возрасте 3-7 лет дети на улице в основном под присмотром родителей.

В таких условиях попытка совершить противоправные действия может только человек с неадекватной психикой. Чаще всего опасности сексуального насилия ребенок этого возраста подвергается, оставаясь на попечении знакомого человека или родственника.



Ребенок имеет право отстраниться от излишне умиляющихся родственников или посторонних людей, сказать, что ему неприятны прикосновения - навык, который родители должны формировать у ребенка.



Объясните ребенку, что никто, кроме матери, не имеет права прикасаться к нему в области нижнего белья



Чтобы ребенок лучше понимал свои желания, а не выполнял указания другого человека, не заставляйте ребенка делать то, что ему неприятно - не кормите насильно, не кутайте сверх меры и т.д..

## ЗВОНОК РОДИТЕЛЯМ!



**ПОМНИ!** «СПРОСИ РАЗРЕШЕНИЯ, ПОТОМ ДЕЛАЙ»

## СКАЖИ, ЕСЛИ ТЕБЕ НЕПРИЯТНО!



**Задание**  
Если есть прикосновения, которые тебе неприятны, прямо сейчас расскажи родителям о них!



## СЕКРЕТЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ



ВОТ ТАКИЕ, НАПРИМЕР.



7-12  
лет

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ И ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ



Это хороший возраст для усвоения важных навыков. Дети начинают активно осваивать две новые для себя области: интернет и самостоятельное передвижение по улице (подъезд, лифт). На этом этапе их необходимо научить целому ряду правил безопасности. Правила безопасности — это как правила дорожного движения.



Личные границы ребенка тоже «оттачиваются» в этом возрасте. Если ребенок будет чувствовать свои границы, он не даст их нарушить. Это его «встроенная» защита! Эту защиту помогают ребенку формировать родители.



Никто не имеет права нарушать границы другого человека и использовать его тело ради своего удовольствия.



Заверьте ребенка, что вы с ним в одной команде, что вы не оставите его один на один с проблемой в реальной жизни или в ситуации общения в интернете.

## 1. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...



## 2. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...



## 3. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...



## «ЧЕРНЫЙ СПИСОК»





**7-12**  
лет



# ЛАЙФХАКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Простые правила безопасности ребенка

**12-15**  
лет

**Дорогие родители, учитесь соблюдать личные границы детей:** не входить в комнату или брать вещи без разрешения, не окриковать.

**Важно, чтобы ребенок усвоил, как не попадать в ситуации, в которых он окажется один на один с незнакомцем в замкнутом пространстве** (подъезд, машина, лифт и т.д.).

**Повторяйте правила безопасности, когда вы с ребенком проходите обычные или новые маршруты.** Напомните, как важно обратиться за помощью ко взрослым, если вас не будем рядом.

### В КАКИХ СИТУАЦИЯХ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ОБЯЗАТЕЛЬНО ОТВЕТИТЬ НЕТ:

*Если ребенку предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.*

*Если за ребенком в школу или другое детское учреждение пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом.*

*Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, не надо впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.*

*Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с ребенком время*

**Заключите семейное соглашение о правилах поведения в интернете.** Обсудите и пропишите основные правила: не отправлять без разрешения родителей свои фотографии или фотографии членов семьи, фото документов или банковских карт другим людям.

**Поговорите с подростком о «правилах свиданий».** Где могут проходить свидания, что допустимо на свидании, а что нет. Исходите из опыта и ценностей вашей семьи, учитывая потребности своих детей и их безопасность.

**Объясните подростку, что такое «домогательство / приставание»**  
**ДОГОВОРИТЕСЬ С ПОДРОСТКОМ О СПЕЦИАЛЬНОМ КОДОВОМ СЛОВЕ,** которое он может произнести, когда вы ему позвоните, и это будет для вас сигналом, что за ним нужно ехать и выручать.

**Расскажите подростку о простом правиле «НЕТ-УЙДИ-РАССКАЖИ»:**

- *в ответ на приставания нужно твердо сказать нет*
- *немедленно уйти (отойти) от этого человека*
- *сразу же рассказать о происходящем значимому взрослому*

**Дайте подростку право на защиту.** Если он сказал нет, а приставания продолжаются, подросток имеет право отстаивать свои границы. Любым способом: драться, кричать, кусаться, царапаться.

**Введите правило «ЗВОНОК РОДИТЕЛЯМ».** Если в отсутствие родителей кто-то из их знакомых приходит в гости, просит что-то передать или хочет что-то забрать, нужно позвонить и проинформировать родителей.

### ОПЬЯНЕНИЕ МОЖЕТ ПРОВОЦИРОВАТЬ НАСИЛИЕ.

Алкоголь и наркотические вещества имеют негативные последствия для организма и могут стать стимуляторами насилия. Объясните, что надо быть осторожней с пьяными и плохо контролирующими себя людьми.

Что должны знать девочки?

**Насильники ведут себя в жизни как обычные люди. Следует быть осторожной в любой компании.**

**Если девушка чувствует себя неуверенно, тревожно в компании, то лучше уйти. Но не одной! Можно договориться с подружками, с которыми пришла, или вызвать родителей.**



**12-15**  
лет

# РОДИТЕЛИ И ДЕТИ: ПОДДЕРЖКА И ДОВЕРИЕ



Вспомните себя в 13-14 лет.

Только формируются очертания фигуры, еще нет своего стиля и ко всему прочему еще и прыщи – частый спутник переходного возраста. Подростки недовольны своей внешностью, собой. В итоге подростки оказываются в вакууме, любая похвала взрослого (особенно, внешности, стиля) воспринимается как подарок.



Голодные на комплименты подростки становятся легкой добычей для насильников, мошенников.

Чтобы не сделать их зависимыми от лести и похвал посторонних людей, как можно больше наполняйте любовью их сами.

И не забывайте, что именно в этом возрасте важно участие в воспитании родителя противоположного пола.



Часто ли вы хвалите своих детей?

Не за оценки и вымытую посуду, а за значимые им вещи: внешний вид, выбранный стиль, блог, друзей...



Понимание, поддержка и любовь – в этом особенно нуждаются ваши дети.

## ЗОВИ НА ПОМОЩЬ!



## Я НЕ БУДУ МОЛЧАТЬ!





15-17  
лет

# О БЕЗОПАСНОСТИ В ПАРТНЕРСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Подростки, стремясь к независимости, тем не менее, зависят от своей семьи.



Колючие, иногда грубоватые, но такие ранимые и чувствительные. Они копируют поведение взрослых, но не всегда понимают, что за этим поведением стоит, и куда оно может привести.

Маленький ребёнок, ударившись коленкой, бежит с плачем к маме — и, кажется, что в мире нет ничего более естественного, чем искать утешения у самого близкого человека. В подростковом возрасте дети часто не хотят ничем делиться с родителями, даже в минуты реальной опасности, когда очень нуждаются в помощи и знают, что родители её окажут.

С одной стороны, они боятся родительского осуждения, а с другой стороны... во всем виновата любовь. Не желая тревожить родителей, дети пытаются справиться с ситуацией сами.

Подросток нуждается в родителях, которым можно рассказать о проблеме и не получить в ответ крик и разбирательства. Позвольте своему ребёнку говорить вам обо всём. Попробуйте взять себя в руки и выслушать до конца. Так вы останетесь с ним в контакте. Так вы сможете узнать о проблеме вовремя и помочь, если будет нужно.

## ПРОСТО НЕТ! ПОНИМАЕШЬ?



## КАК УЗНАТЬ РЕАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ?

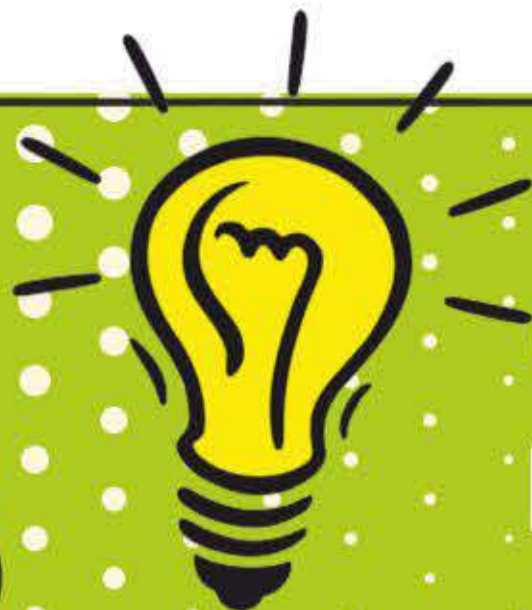


## ОЦЕНИ РИСКИ





15-17  
лет



# ЛАЙФХАКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Простые правила безопасности ребенка

**Расскажите подростку, что в партнерских отношениях существуют границы:**

- *приведите примеры: как заявить другу (партнеру, знакомому) о своих границах: «Это для меня неприемлемо». «Я не буду этого делать!» «Мне не нравится то, что ты делаешь!» «Я не хочу. Не делай так больше!»*
- *как правильно рассказать другому человеку о своих потребностях. Объясните, что говорить об этом нормально и необходимо («Я устала и хочу домой!», «Меня огорчает и расстраивает твое поведение»).*
- *обсудите с подростком, стоит ли сохранять отношения с человеком, который не считается с твоими желаниями и представлениями о поведении*

**Напоминайте детям о семейных правилах на запрет алкоголя и наркотических веществ, которые увеличивают риск попадания в сложную ситуацию.**

**Специалисты рекомендуют родителям поговорить с подростками о ВИЧ/СПИД. Вопросы для обсуждения с детьми:**

- какие способы передачи ВИЧ-инфекции существуют?*
- как себя правильно защищать от опасности заражения ВИЧ?*
- где можно пройти тестирование на ВИЧ, и почему это важно?*

**Что должны знать мальчики ?**

- **Сексуальные действия с несовершеннолетней наказуемы.**
- *Чтобы быть уверенным в совершеннолети подруги (а девочки часто хотят выглядеть старше своего возраста), вместо прямого вопроса «Сколько тебе лет?», лучше задать вопрос: «Кто ты по гороскопу? А по году рождения?». Как правило, быстрый ответ соответствует действительности.*
- *Интимные отношения – это не самоцель. Они никогда и никого не делали взрослее или успешнее.*
- *Многие девушки хотят понравиться юношам, но при этом не обязательно хотят вступать в интимные отношения. Как бы они себя ни вели, в сколь коротких юбках бы ни появлялись, сама по себе одежда и поведение – это скорее приглашение к коммуникации!*
- **Нужно правильно реагировать на чужое нет: НЕТ, значит, НЕТ!**

## ЕСЛИ РЕБЕНОК ПЕРЕЖИЛ НАСИЛИЕ... КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

Срочно сообщите информацию о совершении противоправных действий (преступлений) в отношении малолетних и несовершеннолетних в

**Следственный комитет России**

Телефон доверия: **8 (343) 297-71-79**

или на круглосуточную горячую линию

**«РЕБЕНОК В ОПАСНОСТИ»**

**8 (343) 297-71-60** звонок бесплатный с городских телефонов  
123 (МТС, БИЛАЙН, МЕГАФОН) звонок с мобильных устройств

**Уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области**

620095, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Малышева, д. 101, оф. 143

**8 (343) 375-70-20.**

**Юридические консультации: 8 (343) 375-80-50.**

e-mail: info@svdeti.ru

**Телефоны доверия. Психологическая помощь**

**8 800 2000 -122**

**8 800 300-83-83**

**8 (343) 3710303**

**8 (343) 3857383**

**ГАУ «Центр социальной помощи семье и детям Чкаловского района города Екатеринбурга»**  
Екатеринбург, пер. Хибинский, 29,  
тел. 8 (343) 258-20-32

**ГНЕЗДЫШКО, ГАУ «Центр социальной помощи семье и детям Кировского района города Екатеринбурга»**  
Екатеринбург, ул. Искровцев, 23 а,  
тел. 8 (343) 341-46-78, 360-20-21,  
ekbgnezdo@mail.ru

**ДИАЛОГ, МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних**  
Екатеринбург, ул. 8 Марта, 55а,  
тел. 8 (343) 251-29-04,  
dialog-eduekb@yandex.ru

**КАРАВЕЛЛА, ГАУ «Центр социальной помощи семье и детям Верх-Исетского района города Екатеринбурга»**  
Екатеринбург, ул. Металлургов, 42а,  
тел. 8 (343) 212-75-92,  
karavella68@gmail.com

**ЛАДО, ГБУ СО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»**  
Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 8,  
тел. 8 922 100-58-82,  
ladoekb@mail.ru

**Полевской, м-н Черемушки, 24,**  
тел. 8 (34350) 4-07-73,  
centerlado@yandex.ru

**ОТРАДА, ГАУ «Центр социальной помощи семье и детям Октябрьского района города Екатеринбурга»**  
Екатеринбург, ул. Байкальская, 37а,  
тел. 8 (343) 262-08-68,  
msp-sd-otrada@egov66.ru;  
otrada-center@yandex.ru

**ФОРПОСТ, МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи»**  
Екатеринбург, пер. Трамвайный, 5,  
тел. 8 (343) 385-82-20,  
forpost@molekb.ru